



أكاديمية فاطمة بنت مبارك
للرياضة النسائية

النشرة الدورية

يناير - فبراير - مارس

سلسلة ندوات فيما لنمط حياة صحي



سلسلة ندوات فيما لنمط حياة صحي هي برنامج تعليمي وتحفيزي وتفاعلي يتم تقديمه من قبل فيما بالتعاون مع دائرة الصحة - أبوظبي تم طرح البرنامج على موظفي الهيئات الحكومية من قبل المهنيين المؤهلين تأهيلاً عالياً وذوي الخبرة من دائرة الصحة وشركة ضمان ،مقدمين ورش عمل وندوات تفاعلية، بهدف تزويد المشاركين باستراتيجيات ومهارات دقيقة وقوية يمكن تنفيذها في حياتهم من أجل تعزيز درجة الصحة والوعي الغذائي.

سلسلة ندوات فيما صممت لتعرض بشكل شهري على مختلف الهيئات الحكومية.

توقيع اتفاقيات تعاون بين اللجنة وكل من دوري جامعات أبوظبي وأكاديمية كرة القدم الدولية



أعلنت لجنة كرة القدم للسيدات عن بدء شراكات بينها وبين كل من دوري جامعات أبوظبي و أكاديمية كرة القدم الدولية وذلك بهدف تطوير رياضة كرة القدم النسائية في الدولة. جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي عقد في قاعة المؤتمرات بمجلس أبوظبي الرياضي بحضور كوكبة من الإعلاميين والصحفيين الذين شهدوا توقيع اتفاقيات التعاون التي ستجمع جهود الجهات المبدولة من أجل تحقيق مهمتها بتحسين اللعبة للنساء في الإمارات.

كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك للتزلج الاستعراضى على الجليد -النسخة الرابعة-



كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك للتزلج على الجليد عاد إلى العاصمة في نسخته الرابعة جالياً معه عطلة نهاية أسبوع مليئة بالمرح لجميع أفراد العائلة في الفترة بين ٧-٤ يناير ٢٠١٨، هذه البطولة جمعت من جديد محبي التزلج الاستعراضى على الجليد في قاعة التزلج بمدينة زايد الرياضية في حدث عالمي رفيع المستوى. المنافسة أقيمت لمدة أربعة أيام بمشاركة متزلجين و متزلجات ضمن فئات المحترفين، الشباب، المبتدئون المتقدمة والمبتدئون الأساسية (أ) و(ب). البطولة الوطنية أقيمت من جديد على هامش كأس وفازت فيها زهرة لاري مرة أخرى بلقب بطة الإمارات. هذه البطولة كانت مثلاً حياً على تطور رياضة التزلج على الجليد في الإمارات مع مشاركة أربعة متزلجات إماراتيات هذه السنة.

#FBMAFS18

دوري لجنة كرة القدم للسيدات



انطلق دوري الإمارات لكرة القدم في بداية هذا العام بتاريخ ٢٠ يناير وقد شهد الدوري زيادة ملحوظة في عدد الفرق المشاركة والتي وصل عددها في هذا الموسم إلى ٥ فرق. ستختتم الجولة الثانية لهذا الموسم في الأول من أبريل مع تبقي جولتين على انتهاء الدوري. تنظم لجنة كرة القدم للسيدات وأكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية أيضاً عدداً من المسابقات للفئات العمرية تحت ١٣، تحت ١٥ وتحت ١٧ سنة.

تابعوا حساب لجنة كرة القدم لمعرفة المزيد عن أوقات المباريات والنتائج:

@WFCUAEFOOTBALL



أكاديمية فاطمة بنت مبارك
للرياضة النسائية

النشرة الدورية

يناير - فبراير - مارس

حفل تكريم «جسدك أمانة»



كرم المسؤولون عن حملة «جسدك أمانة» أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية في حفل أقامته القيادة العامة للقوات المسلحة للجهات الداعمة للمبادرة الوطنية التي تسعى لرفع مستوى الوعي والتثقيف الصحي وتشجيع المجتمع على تبني سلوكيات وأنماط الحياة الصحية ضمن فعاليات متنوعة تهدف لخفض معدل الأمراض المزمنة والسلوكيات السلبية لدى بعض أفراد المجتمع بمختلف فئاته العمرية بالتعاون مع مختلف المؤسسات المختصة في مجال الصحة والرياضة في الدولة.

@jasadak_amana_

مسيرة فرسان القافلة الوردية



في حفل تكريم الرعاة والداعمين للحملة تقدم المسؤولون في مسيرة القافلة الوردية بخالص الشكر إلى أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية على دعمها للحملة ومساهمتها في إنجاحها وقد كانت الأكاديمية قد شاركت في فعاليات المسيرة على مدار الأربعة سنوات إيماناً بأهدافها التي تتناسب كثيراً مع رسالة الأكاديمية. مسيرة القافلة الوردية هي مبادرة سنوية تنظم فعاليات حول الإمارات للتوعية بمرض سرطان الثدي.

@thepinkcaravan

افتتاح نادي أبوظبي للسيدات



نادي أبوظبي للسيدات قد فتح أبوابه للمجتمع النسائي في أبوظبي ليستمتعوا بأوقات مريحة وصحية. مع خدماته ومرافقه العالية الجودة، يوفر النادي مجموعة من حصص اللياقة البدنية في صالته الرياضية بجانب صالة للأطفال، ومركز تجميل ومنتج بالإضافة إلى مسبحين داخلي وخارجي. كل ذلك يقدم لكم مع مجموعة من منافذ الأطعمة والمشروبات ليضمن لكم تجربة ممتعة ومريحة.

@AbuDhabiLC #ADLC

كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك الدولية لقفز الحواجز -النسخة الخامسة-



تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك « أم الإمارات » رئيسة الاتحاد النسائي العام الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، أقيمت منافسات النسخة الرابعة لكأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك الدولية لقفز الحواجز في الفترة من الخميس الموافق ١ مارس وحتى السبت الموافق ٣ مارس ٢٠١٨، وذلك في مضمار منتجج الفرسان الرياضي الدولي. ومن جديد نظمت البطولة في نسختها الخامسة في ظل اهتمام ومتابعة الشيخة فاطمة بنت هزاع بن زايد آل نهيان رئيس مجلس إدارة أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية رئيسة نادي أبوظبي للسيدات، بتنظيم الأكاديمية وبدعم من مجلس أبوظبي الرياضي بالتعاون مع اتحاد الإمارات للفروسية وبرعاية من اسطبلات الشراع. هذه النسخة كانت الأضخم في تاريخ البطولة حيث شهدت المنافسات التي أقيمت على مدار ثلاثة أيام مشاركة حوالي ١٤٧ فارساً من ٢٥ دولة بمجموع جوائز بلغت قيمتها ٦٥٠,٠٠٠ لجميع الفئات. كما شهدت البطولة عودة القرية المصاحبة والتي جذبت الكثير من العائلات العام الماضي والتي قدمت فعاليات عرفت الأطفال على رياضة الفروسية بطريقة تفاعلية ممتعة حيث الألعاب والأحصنة الصغيرة كما توفرت شاحنات متنوعة للوجبات بجانب العروض الحية من موسيقى ورسم وسط أجواء عائلية رائعة أضفت جواً من الحيوية والمرح.

#FBMASJ18



أكاديمية فاطمة بنت مبارك
للرياضة النسائية

النشرة الدورية

يناير - فبراير - مارس

سباق داش للسيدات



النسخة الثانية من سباق داش للسيدات أقيمت هذه السنة بمناسبة اليوم الرياضي الوطني في شاطئ البطين للسيدات، انضمت الأكاديمية هذه السنة للمنظمين لسباق داش للسيدات الذي يعد سباقاً ممتعاً، أتيح للسيدات فقط وصمم خصيصاً للتوعية بنمط حياة صحي، السباق كان عبارة عن سباق قصير للفرق وسط قرية من الأنشطة المتنوعة التي ضمت 15 نشاطاً مختلفاً مع تقديم نصائح غذائية وتوجيهات بجانب الأنشطة المصاحبة للأطفال وحصص اللياقة البدنية التي اتخذت مسرح الفعالية مكاناً لها خلال السباق الذي حضره أكثر من 500 سيدة. سباق داش للسيدات يقام سنوياً في شهر مارس.

@racethedash

مسيرة النساء التراثية



ساهمت أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية كشريك استراتيجي في مسيرة النساء التراثية التي نظمت للمرة الثالثة في مطلع شهر مارس والتي تعتبر مبادرة مجتمعية وثقافية تذكروا بقوة نساء الماضي وترفع لدينا مستوى التقدير لجهود أجدادنا في هذه الأرض الطيبة. بدأت الرحلة من مدينة العين وانتهت بعد مسيرة 120 كم خلال صحراء أبوظبي و شارك فيها 48 سيدة من 18 جنسية اجتمعن في سبيل تتبع خطوات النساء الشجاعات اللاتي ساهمن في صناعة تاريخ الإمارات العربية المتحدة.

@whw_uae

قريباً

سباق جري فبما



بعد نجاح النسختين السابقتين، ستنظم الأكاديمية من جديد سباق جري فبما الذي سيجتمع السيدات مجدداً في ستاد أبوظبي للكريكت هذه المرة في 28 أبريل 2018. سيضمن السباق لجميع المشاركات بيئة تحافظ على خصوصيتهن.

#FBMARun

my.raceresult.com

نمضي قُدماً

WWW.FBMA.AE



@adfbma



@adfbma