

# NEWSLETTER

January - February - March



FATIMA BINT MUBARAK  
LADIES SPORTS ACADEMY

## 4th FBMA Trophy for Figure Skating



As the only event of its kind taking place in the region, the FBMA Trophy for figure skating is growing every year. This year in its 4th edition the competition was bigger than ever, taking place over four days in the Zayed Sports City ice rink from the 4th to 7th of January 2018, with the participation of female and male skaters from 26 countries across the categories of Senior, Junior and Advanced Novice, and boys and girls across the categories of Basic Novice B, Basic Novice A, Cubs, Chicks,

The national championship also took place within the trophy and once again, Zahra Lari has been named the UAE National Champion. The trophy was also a testament to the growth of the sport in the UAE with 4 national skaters taking part.

#FBMAFS18

## WFC League



The UAE women's football league started early this year on January 20th, the league saw an increase in the number of participating team with 5 teams taking part in this season.

The second round of the season will conclude on April 1st with two round remaining to the completion of league

The Women's Football Committee (WFC) and the Fatima Bint Mubarak Ladies Sports Academy (FBMA) also organize and hold competitions for U13, U15 and U17 age categories.

Follow @WFCUAEFOOTBALL to follow match timings and results.

## Launch of the healthy living seminar series by FBMA & DoH



The Healthy Living Seminar Series is an educational, motivating and interactive program delivered by FBMA in partnership with the Department of Health (DoH). Facilitated by highly qualified and experienced health professionals of DoH and Daman.

The workshops offer more than just simple health tips; they provides female staff of Abu Dhabi government entities, focused, current health information delivered through interactive and engaging methods.

The series is designed to take place on a monthly basis in different government organizations.

## WFC MoU Signing



The Women's football committee (WFC) and the Fatima Bint Mubarak Ladies Sports Academy (FBMA) on march 7th 2018, signed MoUs with strategic partners.

The agreements were signed with both the Abu Dhabi Inter-University Sports Leagues (ADISL) and the International Football Academy (IFA), with the mission of working together and creating synergies to advance the game of football for the women of the UAE.

# NEWSLETTER

January - February - March



FATIMA BINT MUBARAK  
LADIES SPORTS ACADEMY

## Soft Opening Ladies Club



The Abu Dhabi Ladies Club has opened its doors to the Abu Dhabi female community with a focus on leisure, health, and wellness.

With world-class facilities and services the club offers a number of fitness classes at its state of the art gym, a kids gym area, beauty center and spa and indoor and outdoor swimming pools. All along side a number of food and beverage outlets. The club surely offers a fun and relaxing experience.

@AbuDhabiLC #ADLC

## 5th FBMA International Show Jumping Cup



Under the Patronage of her Highness Sheikha Fatima Bint Mubarak, President of the General Women's Union, Chief Executive Officer of the Family Development Foundation and President of the Higher Council for Motherhood and Childhood "Mother of the Nation", The 5th Edition of FBMA International Show Jumping Cup was held on 1-3 March 2018 in Alforsan International Sports Resort.

The 5th edition of the cup was once again organized by the FBMA, under the directives of H.H Sheikha Fatima Bint Hazza Bin Zayed Al Nahyan, Chairwoman of the FBMA and Abu Dhabi Ladies Club, with the support of Abu Dhabi Sports Council and the UAE Equestrian Federation, sponsored by Alshiraa Stables.

In its biggest edition yet, the FBMA show Jumping Cup took place on 3 days with 147 participants from 25 countries; the competition offered AED 650,000 in prize money across all categories.

The event brought back its family-friendly activities including equestrian inspired games and pony rides, which were all geared towards introducing equestrianism to children, this has been done inline with FBMA's continuous effort towards growing the olympic sport of show jumping.

Live music, food trucks, art displays and market stalls also provided a leisurely and entertaining atmosphere throughout the event.

#FBMASJ18

## Jasadak Amana Awarding



UAE armed forces, the organizers of the health and wellness campaign "Jasadak Amana" honored the Fatima Bint Mubarak Ladies Sports Academy as a contributing partner at an award ceremony early march.

The "Jasadak Amana" campaign was launched to tackle "bad-habits" in different demographics in the Abu Dhabi community and encourage a healthier and more active lifestyle with activities, awareness campaigns and engagements.

@jasadak\_amana\_

## Pink Caravan



At an awards ceremony The Pink Caravan Ride organizers expressed their gratitude for the Fatima Bint Mubarak Ladies Sports Academy as a supporter and contributor to campaign and cause over the past 4 years.

The Pink Caravan Ride is a annually organized across the emirates to promote breast cancer awareness.

@thepinkcaravan

# NEWSLETTER

January - February - March



FATIMA BINT MUBARAK  
LADIES SPORTS ACADEMY

## Women's Heritage Walk



The FBMA took part as a strategic partner for the Women's Heritage Walk, which took place for the 3rd time early March. The walk is designed to commemorate and retrace the footsteps of the fearless women who helped shape and build our nation.

The journey began in Al Ain and was completed after a 125 km walk through the Abu Dhabi desert.

This year, the walk saw 48 walkers from 18 nationalities, that all connected for the duration of the walk in honor of the history of the UAE.

@whw\_uae

## National Sports Day - Dash



The 2nd Ladies Dash Abu Dhabi took place in celebration of UAE National Sports Day and International Women's Day at Albatreen Ladies Beach.

As Strategic Partner, FBMA joined hands with INTERACT Events, the organisers to deliver a private and accessible sports and wellness event for ladies only. The Ladies Dash featured a short distance, team relay race, an activity village with 15 different sports to try and health and wellbeing advice, as well as kids activities and a main stage programme of fitness classes throughout the evening. Over 500 ladies attended the event. The Ladies Dash is an annual event, hosted every March.

@racethedash

## COMING UP

### FBMA Ladies' Run



FBMA Ladies' Run is coming back for the 3rd consecutive year. This year the run will take place at the newly opened world-class Abu Dhabi Cricket stadium on April 28th 2018. The run is sure to provide an exciting atmosphere for all; registration is open to all ladies. #FBMARun

my.raceresult.com

MOVING FORWARD

WWW.FBMA.AE



@adfbma



@adfbma





أكاديمية فاطمة بنت مبارك  
للرياضة النسائية

# النشرة الدورية

يناير - فبراير - مارس

## سلسلة ندوات فيما لنمط حياة صحي



سلسلة ندوات فيما لنمط حياة صحي هي برنامج تعليمي وتحفيزي وتفاعلي يتم تقديمه من قبل فيما بالتعاون مع دائرة الصحة - أبوظبي. تم طرح البرنامج على موظفي الهيئات الحكومية من قبل المهنيين المؤهلين تأهيلاً عالياً وذوي الخبرة من دائرة الصحة وشركة ضمان، مقدمين ورش عمل وندوات تفاعلية، بهدف تزويد المشاركين باستراتيجيات ومهارات دقيقة وقوية يمكن تنفيذها في حياتهم من أجل تعزيز درجة الصحة والوعي الغذائي.

سلسلة ندوات فيما صممت لتعرض بشكل شهري على مختلف الهيئات الحكومية.

## توقيع اتفاقيات تعاون بين اللجنة وكل من دوري جامعات أبوظبي وأكاديمية كرة القدم الدولية



أعلنت لجنة كرة القدم للسيدات عن بدء شراكات بينها وبين كل من دوري جامعات أبوظبي و أكاديمية كرة القدم الدولية وذلك بهدف تطوير رياضة كرة القدم النسائية في الدولة. جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي عقد في قاعة المؤتمرات بمجلس أبوظبي الرياضي بحضور كوكبة من الإعلاميين والصحفيين الذين شهدوا توقيع اتفاقيات التعاون التي ستجمع جهود الجهات المبدولة من أجل تحقيق مهمتها بتحسين اللعبة للنساء في الإمارات.

## كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك للتزلج الاستعراضى على الجليد -النسخة الرابعة-



كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك للتزلج على الجليد عاد إلى العاصمة في نسخته الرابعة جالياً معه عطلة نهاية أسبوع مليئة بالمرح لجميع أفراد العائلة في الفترة بين ٧-٤ يناير ٢٠١٨، هذه البطولة جمعت من جديد محبي التزلج الاستعراضى على الجليد في قاعة التزلج بمدينة زايد الرياضية في حدث عالمي رفيع المستوى. المنافسة أقيمت لمدة أربعة أيام بمشاركة متزلجين ومتزلجات ضمن فئات المحترفين، الشباب، المبتدئون المتقدمة والمبتدئون الأساسية (أ) و(ب). البطولة الوطنية أقيمت من جديد على هامش الكأس وفازت فيها زهرة لاري مرة أخرى بلقب بطة الإمارات. هذه البطولة كانت مثالاً حياً على تطور رياضة التزلج على الجليد في الإمارات مع مشاركة أربعة متزلجات إماراتيات هذه السنة.

#FBMAFS18

## دوري لجنة كرة القدم للسيدات



انطلق دوري الإمارات لكرة القدم في بداية هذا العام بتاريخ ٢٠ يناير وقد شهد الدوري زيادة ملحوظة في عدد الفرق المشاركة والتي وصل عددها في هذا الموسم إلى ٥ فرق. ستختتم الجولة الثانية لهذا الموسم في الأول من أبريل مع باقي جولتين على انتهاء الدوري. تنظم لجنة كرة القدم للسيدات وأكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية أيضاً عدداً من المسابقات للفئات العمرية تحت ١٣، تحت ١٥ وتحت ١٧ سنة.

تابعوا حساب لجنة كرة القدم لمعرفة المزيد عن أوقات المباريات والنتائج:

@WFCUAEFOOTBALL



أكاديمية فاطمة بنت مبارك  
للرياضة النسائية

# النشرة الدورية

يناير - فبراير - مارس

## حفل تكريم «جسدك أمانة»



كرم المسؤولون عن حملة «جسدك أمانة» أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية في حفل أقامته القيادة العامة للقوات المسلحة للجهات الداعمة للمبادرة الوطنية التي تسعى لرفع مستوى الوعي والتثقيف الصحي وتشجيع المجتمع على تبني سلوكيات وأنماط الحياة الصحية ضمن فعاليات متنوعة تهدف لخفض معدل الأمراض المزمنة والسلوكيات السلبية لدى بعض أفراد المجتمع بمختلف فئاته العمرية بالتعاون مع مختلف المؤسسات المختصة في مجال الصحة والرياضة في الدولة.

@jasadak\_amana\_

## افتتاح نادي أبوظبي للسيدات



نادي أبوظبي للسيدات قد فتح أبوابه للمجتمع النسائي في أبوظبي ليستمتعوا بأوقات مريحة وصحية. مع خدماته ومرافقه العالية الجودة، يوفر النادي مجموعة من حصص اللياقة البدنية في صالاته الرياضية بجانب صالة للأطفال، ومركز تجميل ومنتج بالإضافة إلى مسبحين داخلي وخارجي. كل ذلك يقدم لكم مع مجموعة من منافذ الأطعمة والمشروبات ليضمن لكم تجربة ممتعة ومريحة.

@AbuDhabiLC #ADLC

## مسيرة فرسان القافلة الوردية



في حفل تكريم الرعاية والداعمين للحملة تقدم المسؤولون في مسيرة القافلة الوردية بخالص الشكر إلى أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية على دعمها للحملة ومساهمتها في إنجاحها وقد كانت الأكاديمية قد شاركت في فعاليات المسيرة على مدار الأربعة سنوات إيماناً بأهدافها التي تتناسب كثيراً مع رسالة الأكاديمية. مسيرة القافلة الوردية هي مبادرة سنوية تنظم فعاليات حول الإمارات للتوعية بمرض سرطان الثدي.

@thepinkcaravan

## كأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك الدولية لقفز الحواجز -النسخة الخامسة-



تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك « أم الإمارات » رئيسة الاتحاد النسائي العام الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، أقيمت منافسات النسخة الرابعة لكأس أكاديمية فاطمة بنت مبارك الدولية لقفز الحواجز في الفترة من الخميس الموافق ١ مارس وحتى السبت الموافق ٣ مارس ٢٠١٨، وذلك في مضمار منتجع الفرسان الرياضي الدولي. ومن جديد نظمت البطولة في نسختها الخامسة في ظل اهتمام ومتابعة الشيخة فاطمة بنت هزاع بن زايد آل نهيان رئيس مجلس إدارة أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية رئيسة نادي أبوظبي للسيدات، بتنظيم الأكاديمية وبدعم من مجلس أبوظبي الرياضي بالتعاون مع اتحاد الإمارات للفروسية وبرعاية من اسطبلات الشراع. هذه النسخة كانت الأضخم في تاريخ البطولة حيث شهدت المنافسات التي أقيمت على مدار ثلاثة أيام مشاركة حوالي ١٤٧ فارساً من ٢٥ دولة بمجموع جوائز بلغت قيمتها ٦٥٠,٠٠٠ لجميع الفئات. كما شهدت البطولة عودة القرية المصاحبة والتي جذبت الكثير من العائلات العام الماضي والتي قدمت فعاليات عرفت الأطفال على رياضة الفروسية بطريقة تفاعلية ممتعة حيث الألعاب والأحصنة الصغيرة كما توفرت شاحنات متنوعة للوجبات بجانب العروض الحية من موسيقى ورسم وسط أجواء عائلية رائعة أضفت جواً من الحيوية والمرح.

#FBMASJ18



أكاديمية فاطمة بنت مبارك  
للرياضة النسائية

# النشرة الدورية

يناير - فبراير - مارس

## سباق داش للسيدات



النسخة الثانية من سباق داش للسيدات أقيمت هذه السنة بمناسبة اليوم الرياضي الوطني في شاطئ البطين للسيدات، انضمت الأكاديمية هذه السنة للمنظمين لسباق داش للسيدات الذي يعد سباقاً ممتعاً، أتيح للسيدات فقط وصمم خصيصاً للتوعية بنمط حياة صحي، السباق كان عبارة عن سباق قصير للفرق وسط قرية من الأنشطة المتنوعة التي ضمت ١٥ نشاطاً مختلفاً مع تقديم نصائح غذائية وتوجيهات بجانب الأنشطة المصاحبة للأطفال وحصل اللياقة البدنية التي اتخذت مسرح الفعالية مكاناً لها خلال السباق الذي حضره أكثر من ٥٠٠ سيدة. سباق داش للسيدات يقام سنوياً في شهر مارس.

@racethedash

## مسيرة النساء التراثية



ساهمت أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية كشريك استراتيجي في مسيرة النساء التراثية التي نظمت للمرة الثالثة في مطلع شهر مارس والتي تعتبر مبادرة مجتمعية وثقافية تذكركم بقوة نساء الماضي وترفع لدينا مستوى التقدير لجهود أجدادنا في هذه الأرض الطيبة. بدأت الرحلة من مدينة العين وانتهت بعد مسيرة ١٢٥ كم خلال صحراء أبوظبي و شارك فيها ٤٨ سيدة من ١٨ جنسية اجتمعن في سبيل تتبع خطوات النساء الشجاعات اللاتي ساهمن في صناعة تاريخ الإمارات العربية المتحدة.

@whw\_uae

## قريباً

سباق جري فبما



بعد نجاح النسختين السابقتين، ستنظم الأكاديمية من جديد سباق جري فبما الذي سيجتمع السيدات مجدداً في ستاد أبوظبي للكريكت هذه المرة في ٢٨ أبريل ٢٠١٨. سيضمن السباق لجميع المشاركات بيئة تحافظ على خصوصيتهن.

#FBMARun

my.raceresult.com

نمضي قُدماً

WWW.FBMA.AE



@adfbma



@adfbma